

DIGITAL FÖRELÄSNING PSYKISK LIVRÄDDNING

TISDAG 13 FEBRUARI KL. 10-12

PSYKISK LIVRÄDDNING

Om någon drabbas av hjärtstopp finns hjärt- och lungräddning, men hur gör vi för att hjälpa när någon mår psykiskt dåligt?

Föreläsningen är kostnadsfri och riktar sig till dig som vill veta mer om hur du kan vara ett medmänskligt stöd till någon som inte mår bra och har tappat livsviljan.

Räddningstjänsten Höga Kusten- Ådalen bjuder tillsammans med Suicidprevention i Väst (SPIV) och samarbetsparnerts Sollefteå och Kramfors kommun in till en digital föreläsning om suicidprevention.

UNDER FÖRELÄSNINGEN GÅR VI IGENOM

- definition och vetenskapliga förklaringsmodeller för suicidalitet
- risk och skydd
- etiska frågeställningar
- verktyg för samtal och känsloreglering
- strategier för hjälp och självhjälp
- var stöd och hjälp finns att få



Tisdag 13 februari

kl. 10.00-12.00

Digitalt via teams-länk

ANMÄLAN

[Klicka här för att komma till anmälan](#)

KONTAKT

Nellie Fors Vilminko, samordnare suicidprevention

Nellie.ForsVilminko@hka.se

